

Platz für Ihr Logo

Sehr geehrte Frau/Herr

Aufgrund Ihrer Beschwerden

- Bauchschmerzen** **Blähungen, Windabgänge** **Übelkeit** **Durchfall**
- besteht der Verdacht auf Unverträglichkeit von
- Laktose** **Fruktose** **Birkenzucker (Xylit)**

Zur Bestätigung dieses Verdachts und Sicherstellung der Diagnose empfehle ich:

Durchführung des Intoleranztests mit der Carboception-App.

1) Bitte laden Sie die kostenfreie App vom App Store Ihres Handys.

Tipp: In der beim Download der App verfügbaren free Version der App können sie 45 g Laktose testen, für die anderen Dosierungen bzw. Zucker muss die **Premium Version** aktiviert werden. Wechseln Sie am besten noch vor der ersten Anwendung, zur Premium-Version der App (in der „App-Information“), die in zwei Versionen (**gegen Gebühr oder kostenfrei**) erhältlich ist.



2) Machen Sie den Test mit folgender Menge (15 Gramm entspricht einem gehäuften Esslöffel)

- | | | | |
|--|--------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| Laktose: | <input type="checkbox"/> 15 Gramm | <input type="checkbox"/> 30 Gramm | <input type="checkbox"/> 45 Gramm |
| Fruktose: | <input type="checkbox"/> 15 Gramm | <input type="checkbox"/> 30 Gramm | <input type="checkbox"/> 45 Gramm |
| Birkenzucker: | <input type="checkbox"/> 15 Gramm | <input type="checkbox"/> 30 Gramm | <input type="checkbox"/> 45 Gramm |
| Nahrungsmittel Ihrer Wahl (lt. Liste in der App) | <input type="checkbox"/> 1/2 Portion | <input type="checkbox"/> 1 Portion | |

3) Nehmen Sie Sich **3 Stunden** Zeit für den Test – in diesem Zeitraum erinnert Sie die App alle 30 Minuten an die Messung Ihrer Beschwerden.

4) Kommen Sie zur Besprechung des Ergebnisses am

Für schriftliche oder Video-Informationen zur Testdurchführung folgen Sie diesen QR links:

