

Platz für Ihr Logo

Sehr geehrte Frau/Herr

Aufgrund Ihrer Beschwerden

☐ Bauchschmerzen ☐ Blähungen, Windabgänge ☐ Übelkeit ☐ Durchfall

besteht der Verdacht auf Unverträglichkeit von

☐ Laktose ☐ Fruktose ☐ Birkenzucker (Xylit) ☐

Zur Bestätigung dieses Verdachts und Sicherstellung der Diagnose empfehle ich:

Durchführung des Intoleranztests mit der Carboception-App.

1) Bitte laden Sie die kostenfreie App vom App Store Ihres Handys.



Tipp: In der beim Download der App verfügbaren free Version der App können sie 45 g Laktose testen, für die anderen Dosierungen bzw. Zucker muss die **Premium Version** aktiviert werden. Wechseln Sie am besten noch vor der ersten Anwendung, zur Premium-Version der App (in der ‚App-Information‘), die in zwei Versionen (**gegen Gebühr oder kostenfrei**) erhältlich ist.

2) Machen Sie den Test mit folgender Menge (15 Gramm entspricht einem gehäuften Esslöffel)

Laktose:	<input type="checkbox"/> 15 Gramm	<input type="checkbox"/> 30 Gramm	<input type="checkbox"/> 45 Gramm
Fruktose:	<input type="checkbox"/> 15 Gramm	<input type="checkbox"/> 30 Gramm	<input type="checkbox"/> 45 Gramm
Birkenzucker:	<input type="checkbox"/> 15 Gramm	<input type="checkbox"/> 30 Gramm	<input type="checkbox"/> 45 Gramm
Nahrungsmittel Ihrer Wahl (lt. Liste in der App)	<input type="checkbox"/> 1/2 Portion	<input type="checkbox"/> 1 Portion	

3) Nehmen Sie Sich **3 Stunden** Zeit für den Test – in diesem Zeitraum erinnert Sie die App alle 30 Minuten an die Messung Ihrer Beschwerden.

4) Kommen Sie zur Besprechung des Ergebnisses am

Für schriftliche oder Video-Informationen zur Testdurchführung folgen Sie diesen QR links:



.....

Datum, Unterschrift, Stempel

